目录

把阅读安排进一天 2

开始阅读之前 2

读完之后如何整理 2

把阅读安排进一天

好排版原创示例 2026-10-07

开始阅读之前

读长文之前，先看标题和章节。把这一篇最想回答的问题写下来，读到结尾再检查有没有找到答案。

遇到不熟悉的词语，可以先保留标记。等读完一段，再回到原文确认含义，避免频繁切换页面打断思路。

资料里的数字需要保留单位和时间。比如每周读三次、每次二十分钟，和每天读二十分钟是不同的安排。

读完之后如何整理

图片和表格能补充正文，但重排后的图文位置可能变化。阅读时应对照原文件确认说明和图表没有分开。

读完一个章节，用自己的话写下要点。笔记的作用是帮助回忆和核对，不必把原文重新抄写一遍。

为一本资料保留来源、版本和日期。后续发现内容发生变化时，能够知道当时读的是哪个版本。